



**Ohra**  
**1 kg**

**VAI**



**Riisi**  
**1kg**





## Ohra 1 kg

Kasvihuonepäästöt  
**0,57 kg CO<sub>2</sub>e**

Vesijalanjälki  
**838 l**



## Riisi 1 kg

Kasvihuonepäästöt  
**2,11 kg CO<sub>2</sub>e**

Vesijalanjälki  
**1 166 l**

On arvioitu, että noin 10% maatalouden kasvihuonepäästöistä syntyy riisin viljelystä. Riisi on kuitenkin tärkeä raaka-aine köyhillä alueilla, joten sen viljelystä ei ole syytä luopua. Ilmaston kannalta meidän Suomessa asuvien kannattaa kuitenkin suosia riisin sijasta kotimaisia viljoja, kuten ohraa, jonka ilmastovaikutukset ovat lähes neljä kertaa riisiä pienemmät. Ohraa kannattaa suosia myös sen ravintosisällön puolesta, sillä siinä on runsaasti kuitua ja proteiinia.

*Lähteet: Xu, Zhang, Liu, Xue, Di 2013; Rajaniemi, Mikkola, Ahokas 2011*

