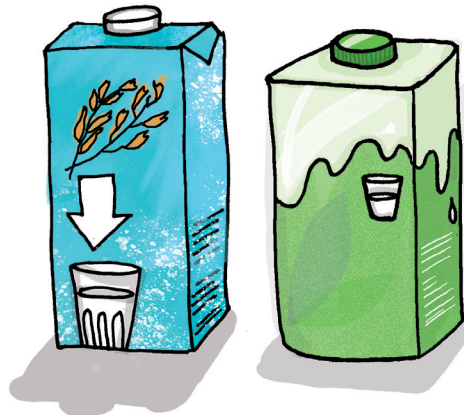


**Lehmän
maito 1 l**

VAI



**Kasvimaito
1 l**



**SUOMEN 1859
LÄHETYSSEURA**

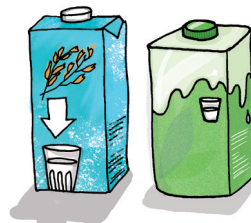


Lehmän maito 1 l

Kasvihuonepäästöt
1,00 kg CO₂e

Lehmän maitoa kulutetaan Suomessa keskimäärin noin 120 kg vuodessa. Erilaisista maitojuomista lehmänmaidon tuotannossa syntyy eniten kasvihuonekaasuja. Märehtijöiden ruoansulatuksessa syntyy metaania, joka on hiilidioksidia 23 kertaa voimakkaampi kasvihuonekaasu. Kaksi kolmasosaa metaanipäästöistä on ihmiskunnan aiheuttamia maito- ja lihantuotannosta johtuen.

*Lähteet: LUKE, Ilmasto-opas.fi,
BBC*



Kasvimaito 1 l

Kauramaidon
kasvihuonepäästöt
0,3 kg CO₂e

Soijamaidon
kasvihuonepäästöt
1,00 kg CO₂e

Kasvimaitojen päästöt ovat huomattavasti lehmänmaitoa pienemmät. Riisimaidon ja mantelimaidon tuotanto kuluttavat kasvimaidoista eniten vettä, minkä takia ilmaston ja vedenkulutuksen kannalta parhaita vaihtoehtoja ovat soija ja kauramaito. Suomessa kaura on yleensä kasvatettu lähellä. Arviot kasvimaitojen kasvihuonekaasupäästöistä vaihtelevat, sillä päästöt riippuvat laskentatavan lisäksi mm. viljelyalueen sijainnista, viljelymenetelmistä ja tuotantotavasta.

*Lähteet: LUKE, Ilmasto-opas.fi,
BBC*



SUOMEN¹⁸⁵⁹
LÄHETYSSEURA