



Kahvi

VAI



Tee



SUOMEN 1889
LÄHETYSSEURA



Kahvi

Hiilidioksidipäästöt
0,6 CO₂e

Kahvia juodaan Suomessa eniten koko maailmassa, eli noin 10 kiloa henkeä kohden. Kahvilla ja sen keittämisellä on kuitenkin merkittävä hiilijalanjälki. Helpoiten kahvinjuontinsa ekologisuutta lisää jättämällä kahvimaidon pois tai vaihtamalla kasvispohjaiseen vaihtoehtoon. Ylijäämäkahvi muodostaa myös 13 % suomalaisten kotitalouden ruokahävikistä. Kannattaa siis keittää vain sen verran kuin juo, unohtaa take away -kupit ja sammuttaa keitin, kun kahvi on valmista.

Lähteet: LUKE



Tee

Hiilidioksidipäästöt
0,3 CO₂e

Tee on hieman ympäristöystävällisempi valinta kuin kahvi. Samoin kuin kahvi, myös teen viljely on johtanut monissa paikoissa maaperän köyhtymiseen, eroosioon sekä biodiversiteetin pienenemiseen. Kannattaa siis valita vastuullisesti kasvatettu vaihtoehto. Merkittävä osa teen valmistuksen hiilidioksidipäästöistä syntyy itse keittämisessä, joten kannattaa keittää vain sopiva määrä vettä.

*Lähteet: Mukhopadhyay & Mondal 2017,
Guardian*



SUOMEN¹⁸⁵⁹
LÄHETYSSEURA