



Kerma

VAI



Öljy



SUOMEN 1889
LÄHETYSSEURA



Kerma

Hiilidioksidipäästöt
3,1 CO₂e

Maitotuotteina erilaisilla kermoilla on melko suuri ympäristöjalanjälki. Keittiössä kannattaa siis suosia enemmän öljy- kuin kermapohjaisia kastikkeita. Myös maitopohjaisen kerman vaihta-minen kaura- tai soijakermaan vähentää huomattavasti aterian hiilijalanjälkeä.

Lähteet: Souilem et al. 2018



Öljy

Hiilidioksidipäästöt (soijamaito)
5,2 CO₂e

Oliiviöljy on suhteellisen ilmastoystävällinen valinta. Oliiviöljyn massatuotantoon liittyy kuitenkin suurta vedenkulutusta, maaperän eroosiota sekä ylijäämäjätettä. Perinteisellä tavalla tuotetuista oliiveista valmistettu öljy on maaperän kannalta huomattavasti kestävämpää, mutta oliiviöljyn suuri kysyntä on johtanut tehoviljelyyn.

Lähteet: WWF



SUOMEN 1859
LÄHETYSSEURA