



Raamattu- ja rukoushetki Tasaus-keräyksen teemoista

Ohjeet hartaushetken viettämiseen:

Ennen rukoushetken alkua voidaan kertoa Tasaus-kampanjan tavoitteesta ja työstä, jota kampanjalla tuetaan; tämän voi tehdä 2. dian kohdalla.

Rukoushetken jokaisen kuvan äärellä pysähdytään raamatunjakeen äärelle. Ennen raamatunjaetta esilukija voi lukea dialle osoitetun kuvatekstin (ks. alla). Raamatunjae kannattaa lukea ääneen. Lukeminen voidaan tehdä joko yhteen ääneen tai esilukijaa käyttäen. Raamatunjakeen lukemisen jälkeen vietetään hetki hiljaisuudessa, jonka jälkeen lausutaan kuvaan liittyvä esirukous. Seurakunnan rukouslauseen voi jättää pois. Rukouksen voi lausua myös vapaasti.

PowerPoint-esityksen diat:

DIA 1: Suomen Lähetysseuran logo

DIA 2: Murtunut mieli -kansilehti

Tämän vuoden Tasaus-keräys ohjataan Suomen Lähetysseuran työlle, jossa tuetaan henkistä hyvinvointia muun muassa Nepalissa ja Kolumbiassa.

Nepalissa sisällissota ja viime vuosien luonnonkatastrofit ovat jättäneet jälkensä moneen ihmismieleen. Arviolta noin joka viides nepalilainen kärsii jostain mielenterveysongelmasta.

Kolumbialaisten elämää on 1970-luvulta lähtien leimanneet sisällissotaan ja huumekauppaan liittyvät väkivaltaisuudet. Väkivallan näkeminen ja kodin menettäminen on haavoittanut monia henkisesti.

Tasauksella tuemme henkistä hyvinvointia tarjoamalla esimerkiksi keskusteluapua, vertaistukea, tarvittavaa hoitoa sekä mielenterveyskoulutuksia opettajille ja hoitajille.

DIA 3: Nepalissa koettiin vuonna 2017 tuhoisia tulvia, joissa moni menetti kotinsa ja viljelyksensä. Kuvassa Anisha Todu -niminen tyttö kalastamassa tulvan jälkeen.

Virsi 902. B-sävelmä on iloinen ja toiveikas.

DIA 4: Mies tutkii kotinsa kuntoa Nepalin vuoden 2015 maanjäristyksen jälkeen. Satojentuhansien ihmisten koti tuhoutui tai vaurioitui.

Raamatunluku:

Jumala on turvamme ja linnamme, auttajamme hädän hetkellä. Sen tähden emme pelkää, vaikka maa järkkyy, vaikka vuoret vaipuvat merten syvyyksiin. (Ps. 46: 2-3)



Rukous

E Rukoilemme niiden puolesta, jotka ovat menettäneet kotinsa luonnonkatastrofien, sodan tai väkivaltaisuuksien tähden.

S Herra, armahda meitä.

DIA 5: Nepalilainen mies kodissaan maanjäristyksen jälkeen. Maanjäristykset jättivät moneen pysyviä pelkotiloja.

Raamatunluku:

Voimani ovat lopussa, mutta sinä näet jokaisen askeleeni. (Ps. 142:3)

Rukous:

E Rukoilemme niiden puolesta, jotka joutuvat joka päivä kamppailemaan selviytyäkseen.

S Herra, armahda meitä.

DIA 6: Luonnonkatastrofien aiheuttamat tuhot heijastuvat myös ihmisten henkiseen hyvinvointiin. Henkisen avun tarve, pelot ja masennus eivät kuitenkaan välttämättä näy ulospäin.

Raamatunluku:

Murtunutta ruokoa hän ei muserra, lampun hiipuvaa liekkiä hän ei sammuta. (Jes. 42:3)

Rukous:

E Rukoilemme niiden puolesta, joiden mieli on murtunut ja joita painaa pelko, ahdistus tai masennus.

S Herra, armahda meitä.

DIA 7: Kolumbiassa on sisällissodan jäljiltä lähes 7 miljoonaa maansisäistä pakolaista, jotka ovat joutuneet pakenemaan väkivaltaa. Maricela Garcia Cordoba on yksi heistä.

Raamatunluku:

Herra on lähellä niitä, joilla on särkynyt sydän, hän pelastaa ne, joilla on murtunut mieli. (Ps. 34:18)

Rukous:

E Rukoilemme niiden puolesta, jotka elävät pakolaisina ja kodittomina vailla turvaa.

S Herra, armahda meitä.



DIA 8: Väkivallan näkeminen, kodin tuhoutuminen ja perheen menettäminen vaikuttavat erityisen raskaasti lapsiin.

Raamatunluku:

Jeesus kutsui lapset luokseen ja sanoi: "Sallikaa lasten tulla minun luokseni, älkää estäkö heitä. Heidän kaltaistensa on Jumalan valtakunta." (Luuk. 18:16)

Rukous:

E Rukoilemme lasten ja nuorten puolesta, jotka ovat menettäneet kotinsa tai perheensä ja joiden mieltä painavat järkyttävät kokemukset.

S Herra, kuule rukouksemme.

DIA 9 Lapset, joiden mielen tasapaino on järkkynyt, tarvitsevat aikuisilta erityisen paljon rakkautta ja tukea. Kuvassa kolumbialainen äiti lapsensa kanssa Pueblo Viejon kylässä.

Raamatunluku:

Täydellinen rakkaus karkottaa pelon. (1. Joh. 4: 17-18)

Rukous:

E Rukoilemme niiden puolesta, jotka tekevät työtä auttaakseen väkivallasta ja kriiseistä kärsiviä.

S Herra, kuule rukouksemme.

Rukoillaan yhdessä Isä meidän -rukous

DIA 10: Virsi 902:4

DIA 11: Suomen Lähetysseuran logo.