

MURTUNUT MIELI

Anna toivoa kriisin haavoittamalle



TASAUS 2018



- Luonnonkatastrofi, konflikti tai sota voivat lamaannuttaa ja jättää syviä jälkiä ihmismieleen.
- Niiden jälkeen moni kokee masennusta, ahdistusta, pelkoa, toivottomuutta ja unettomuutta.

TASAUS TUKEE MURTUNUTTA MIELTÄ

- Lähetyssseura tarjoaa materiaallisen hätä-avun lisäksi henkistä tukea. Henkinen tuki voi auttaa ihmisiä jatkamaan elämäänsä kriisin jälkeen.
- Lahjoituksellasi tarjoamme keskusteluapua, koulutusta, vertaistukea ja hoivaa.
- Samalla vahvistamme yhteisön omaa kykyä tarjota henkistä tukea sitä tarvitseville.

HENKINEN TUKI KOLUMBIASSA

- Lähetysseura auttaa sisällissodan uhreja selviämään musertavista kokemuksista.
- Miinat ovat jättäneet moniin sekä fyysisiä että henkisiä vammoja.
- Myös lähes 7 miljoonaa pakolaista tarvitsee tukea menetettyään kotinsa.



KOLUMBIA



Varsinkin naiset ovat kärsineet paljon Kolumbian konfliktissa. Perheitä on hajonnut, lapsia ja aviomiehiä kuollut. Monet ovat menettäneet kotinsa väkivaltaa paetessaan.



KOLUMBIA

Rosa ja hänen lapsensa selvisivät, kun sissit pommittivat suojapaikkana toiminutta kirkkoa Kolumbiassa. “Anteeksiantaminen tekee kipeää, mutta se on välttämätöntä, sillä ilman mielenrauhaa ei voi elää”.

Vuoden 2015 maanjäristykset ja vuoden 2017 tulvat ovat aiheuttaneet monille nepalilaisille pysyviä pelkoja. Myös 10 vuotta sitten loppunut sisällissota on jättänyt jälkensä ihmismieliin. 20 %:lla nepalilaisista on jokin mielenterveysongelma.



NEPAL

A portrait of a woman with dark hair tied back, wearing a white shirt with a colorful leaf pattern. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a wall with various posters and text in Nepali. A red banner is overlaid on the right side of the image.

NEPAL

Lähetysseura tarjoaa tukea mielensä haavoittaneille ja lisää tietoisuutta mielenterveydestä. Smriti on töissä Lähetysseuran kumppanilla, joka tarjoaa tukea kriisistä selviytymiseen.

LAPSET HAURAIMMASSA ASEMASSA

- Lähes joka neljäs lapsi asuu maassa, jota on kohdannut konflikti tai katastrofi.
- Järkyttävät kokemukset voivat vaikuttaa pysyvästi lapsen kehitykseen.
- Nepalissa opettajia ja vanhempia opastetaan tunnistamaan ja ehkäisemään mielen-terveysongelmia.
- Kolumbiassa kokoontuu tyttöjen ryhmä, jossa tytöt saavat tukea hankalissa elämäntilanteissa.



A portrait of Anne Kubai, a Black woman with short dark hair, wearing black-rimmed glasses, a colorful patterned scarf, and a dark jacket. She is smiling warmly at the camera. The background is a blurred green outdoor setting with foliage.

Anne Kubai,
Lähetysseuran
psykososiaalisen tuen
neuvonantaja

”Teen päivästä toiseen tutkimusta sodasta ja kurjuudesta. Luen sotarikoksista ja kärsimyksistä. Mutta olen onnellinen, koska näen jatkuvasti, miten paljon henkinen tuki auttaa ja miten kirkot todella antavat ihmisille toivoa. Juuri sen takia jaksan.”

TA
SA
US.
FI

TUE MURTUNUTTA MIELTÄ



LAHJOITA!

Tekstiviestillä:

TASAUS5 (5 euroa)

TASAUS10 (10 euroa)

TASAUS20 (20 euroa)

numeroon 16155



KIITOS, ETTÄ
OLETTE MUKANA
TASAAMASSA!

