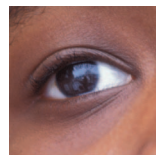




RUOKATURVAMESSU



RAKKAUS · USKO · TOIVO
- ihmiseltä ihmiselle



SUOMEN LÄHETYSSEURA

Kunnon eväspakkaus

RUOKATURVAMESSU

Irja Aro-Heinilä

Israelilainen

Em H7 C G D

1. Ru-ko - uk - sen hil - jai - suu - teen, kuun - te - le - maan Ju - ma - laa
 2. It - sek - kyy - den syn - ti - taak - ka pai - naa mei - dän har - teil - la.
 3. An - na mei - dän löy - tää tääl - lä yh - te - ys ja rak - ka - us.

Am D7 G Em H7 Em

y - len - näm - me sy - dä - mem - me koh - ti hy - vän an - ta - jaa.
 Täy - tä kyl - mät sy - dä - mem - me näl - käi - si - en tar - peil - la.
 Syö - tä tä - nään sy - dä - miim - me kun - non e - väs - pak - ka - us.

Pappi Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.

Kaikki Aamen.

Seurakuntalainen Rukoilemme. Pyhä Jumala, kiitämme sinua tästä yhteen kokoontumisesta, ruokaturvamessusta. Meillä on paljon oikeuksia ja mahdollisuuksia. Kiitämme sinua niistä kaikista.

Kaikki Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.

Pappi Tunnustamme syntimme Jumalan edessä.

Seurakuntalainen Pyhä Jumala, on hirvittävää nähdä läntisen maailman itsekkyyys. Vielä enemmän sattuu, kun näen oman voiton tavoittelua lähipiirissä. Itseäni en uskalla edes kunnolla katsoa.

Kaikki Herra, armahda meitä. Herra, armahda minua.

Seurakuntalainen Jeesus, anna minulle voimaa ja rohkeutta liittyä muihin niin, että saamme muutoksen aikaan kuin sinä silloin, kauan sitten. Ruokaa riitti kaikille, jäi ylikin.

Kaikki Herra, anna meille voimaa. Herra, anna minulle rohkeutta.

Seurakuntalainen Lapsia myydään orjuuteen ja sotilaksi nälän vuoksi. Rukoilemme, anna meille reilut ratkaisut luonnonvarapolitiikassa niin, ettei kenenkään tarvitse tehdä perheessään kestäättömiä päätöksiä.

Kaikki Herra, armahda meitä. Herra, armahda minua.

Seurakuntalainen Rakas Pyhä Henki, rukoilen, liiku keskellämme ja kosketa meitä niin, että alamme toimia.

Kaikki Herra, kosketa meitä. Herra, liikuta minua.

(Hetken hiljaisuus)

Pappi Jeesus sanoo: Älä pelkää. Minä olen lunastanut sinut. Minä olen sinut nimeltä kutsunut, sinä olet minun. Hän sanoo myös: Antakaa te heille syötävää.

Vallattoman laulu

RUOKATURVAMESSU

Irja Aro-Heinilä

Trad. Kaanon

D A7 D D

1. Y - lis - tän Luo - jaa - ni tai - vaan ja maan. Hän saa - pui
 2. Kii - tok - sen lau - lam - me Jee - suk - sel - le, Py - häl - le
 3. Kirk - ka - us, kun - ni - a on lo - pu - ton, y - lit - se

A7 D A7 D

kan - san - sa pe - las - ta - maan, kaik - ki kan - sat kur - jan maan.
 Hen - gel - le, To - tuu - del - le. Lei - vän an - noit kai - kil - le.
 mui - den sun val - ta - si on. Sii - tä kiit - tää val - la - ton.

Seurakuntalainen

Veljet, mitä hyötyä siitä on, jos joku sanoo uskovansa mutta häneltä puuttuvat teot? Ei kai usko silloin voi pelastaa häntä? Jos veljenne tai sisarenne ovat vailla vaatteita ja jokapäiväistä ravintoa, niin turha teidän on sanoa: ”Menkää rauhassa, pitäkää itsenne lämpimänä ja syökää hyvin”, jos ette anna heille mitä he elääkseen tarvitsevat. Näin on uskonkin laita. Yksinään, ilman tekoja, se on kuollut. Jaak. 2:14–17

Seurakuntalainen

Ruokaturvamessun evankeliumitekstinä on Matt. 25:34–35 Sitten kuningas sanoo oikealla puolellaan oleville: ”Tulkaa tänne, te Isäni siunaamat. Te saatte nyt periä valtakunnan, joka on ollut valmiina teitä varten maailman luomisesta asti. Minun oli nälkä, ja te annoitte minulle ruokaa. Minun oli jano, ja te annoitte minulle juotavaa. Minä olin koditon, ja te otitte minut luoksenne.”

Vaihtoehtoisia tekstejä:

Johannes 6:1–15 Pienen pojan eväät jakoon
 Matt. 5:13–16 Kristityn valoisa tehtävä

Saarna

Pappi

Ylistämme Jumalaa tunnustamalla pyhän kristillisen uskomme.

Kaikki (seisten)

Minä uskon Jumalaan,
 Isään, Kaikkivaltiaaseen,
 taivaan ja maan Luojaan,
 ja Jeesukseen Kristukseen,
 Jumalan ainoaan Poikaan, meidän Herraamme,
 joka sikisi Pyhästä Hengestä,
 syntyi neitsyt Mariasta,
 kärsi Pontius Pilatuksen aikana,
 ristiinnaulittiin, kuoli ja haudattiin,
 astui alas tuonelaan,
 nousi kolmantena päivänä kuolleista,
 astui ylös taivasiin,
 istuu Jumalan, Isän, Kaikkivaltiaan, oikealla puolella
 ja on sieltä tuleva tuomitsemaan eläviä ja kuolleita,
 ja Pyhään Henkeen,
 pyhän yhteisen seurakunnan,
 pyhän yhteyden,
 syntien anteeksiantamisen,
 ruumiin ylösnousemisen
 ja iankaikkisen elämän.

Ruokaturvamessu

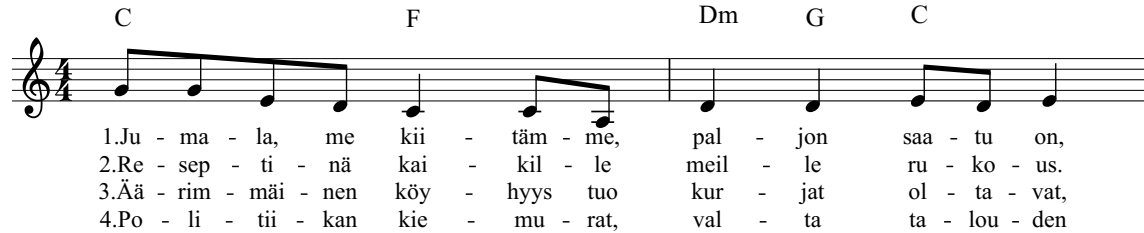
Muiden luokse

RUOKATURVAMESSU

Irja Aro-Heinilä

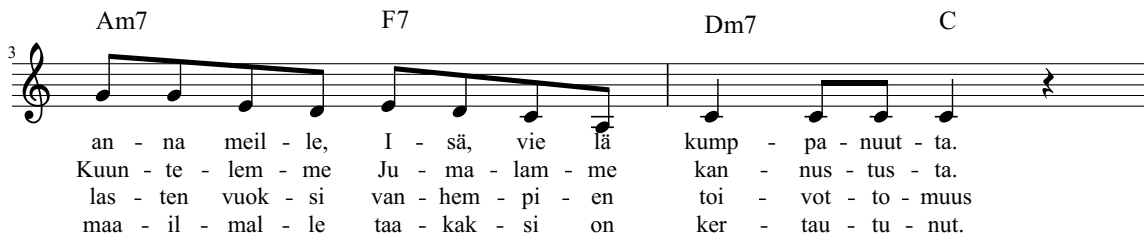
Nepalilainen

C F Dm G C



1. Ju - ma - la, me kii - täm - me, pal - jon saa - tu on,
2. Re - sep - ti - nä kai - kil - le meil - le ru - ko - us.
3. Ää - rim - mäi - nen köy - hyys tuo kur - jat ol - ta - vat,
4. Po - li - tii - kan kie - mu - rat, val - ta ta - lou - den

Am7 F7 Dm7 C



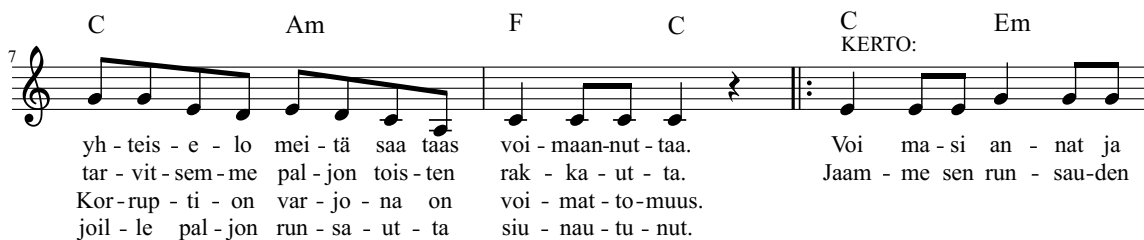
an - na meil - le, I - sä, vie lä kump - pa - nuut - ta.
Kuun - te - lem - me Ju - ma - lam - me kan - nus - tus - ta.
las - ten vuok - si van - hem - pi - en toi - vot - to - muus
maa - il - mal - le taa - kak - si on ker - tau - tu - nut.

C F Dm9/F G7




Kii - tok - sem - me nous - koon luo Hen - gen, jo - ka On,
Vä - sy - neil - lä jäl - jel - lä vain on huo - ka - us,
i - lon vie - vät, tur - van ja on - nen u - nel - mat.
Tar - vi - taan vain tah - to ja voi - ma ih - mis - ten,

C Am F C C KERTO: Em



yh - teis - e - lo mei - tä saa taas voi - maan - nut - taa. Voi ma - si an - nat ja
tar - vit - sem - me pal - jon tois - ten rak - ka - ut - ta. Jaam - me sen run - sau - den
Kor - rup - ti - on var - jo - na on voi - mat - to - muus.
joil - le pal - jon run - sa - ut - ta siu - nau - tu - nut.

Am D D7 Em Am G7



siu - naat mei - tä, nyt mui - den luok - se me läh - dem - me.
nä - käi - sil - le, kun kuo - lit, Jee - sus, sä vuok - sem - me.

Seurakuntalainen

Meillä on jokapäiväistä ruokaa yllin kyllin, jopa niin, että heitämme osan siitä roskiin, haaskaamme paljon. Jumala, tahdomme tämän asian vuoksi olla hyvin nöyrinä edessäsi. Kuule rukouksemme, kun etsimme tietä kohti hyvinvoivaa maailmaa. Rukoilemme, anna meille kaikille jokapäiväinen leipä.


Täydet ruokalautaset

RUOKATURVAMESSU

Irja Aro-Heinilä

Kiinalainen

Dm Gm Dm B♭ F Gm Dm F Dm B♭ Gm Dm



1. Jee-sus, Jee - sus, kuu-le ru-ko-us. Näl - käi-sen, nään - ty - vän, suu - ri ru-ko-us.
2. Jee-sus, Jee - sus, ruo-ka - lau-ta-set, täy - sik - si täy - täm-me lei - pä - lau-ta-set.
3. Jee-sus, Jee - sus, ris - tin pe-las-tus, kai - kil - le kan - soil - le löy-tyy pe-las-tus.

- Seurakuntalainen** Isä meidän -rukouksessa pyydämme: ”Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.” Maissa, joissa leipä on tuntematon tai pelkästään juhlaruokaa, tämä kohta rukoillaan toisin sanoin.
- Seurakuntalainen** Tansaniassa pyydetään vain yleisesti jokapäiväistä ravintoa. Useimmiten se tarkoittaa maissipuuroa ja papuja. Taiwanilla rukoillaan ruokaa ja jumalanpalveluksen jälkeen kokoonnutaan aina yhteiselle keittoaterialle.
- Seurakuntalainen** Etiopiassa pyydetään pannulla paistettavaa injeraa, ohutta leipää, kuin lättyä.
- Seurakuntalainen** Namibiassa on käännös, jossa rukoillaan pannunpohjimaista leivänkakkaraa ja toisessa käännöksessä jokapäiväistä hirssijauhoppuuroa.
- Seurakuntalainen** Anna meille elintärkeä leipämme jokaisena päivänä, rukoillaan Venäjällä.
- Seurakuntalainen** Papua-Uudessa-Guineassa sanotaan: Tänä aurinkona sinä annat ruokaa tarpeeksi tälle päivälle.
- Kaikki** Isä meidän, joka olet taivaassa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi,
myös maan päällä niin kuin taivaassa.
Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille meidän syntimme anteeksi,
niin kuin mekin anteeksi annamme niille,
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.
Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.
- Seurakuntalainen** Monissa maissa myös ehtoollisesta on puutetta. Kenties kerran vuodessa seurakuntalaiset voivat nauttia pyhää aterialla, leivän jakajia on vähän. Ehtoollisleivän ja viinin saaminen voi olla työlästä pienen seurakunnan hankittavaksi.
- Pappi** Pyhä Jumala, kiitämme sinua kaikesta, mitä olemme sinulta saaneet. Erityinen kiitos kuplii sydämässämme Jeesuksen vuoksi. Hänen kuolemansa ja ylösnousemuksensa antaa meille jokaisena päivänä toivon, jonka vertaista ei ole.

Ruokaturvamessu

Sinä yönä, jona hänet kavallettiin,
hän otti leivän, siunasi, mursi sen,
antoi opetuslapsilleen ja sanoi:
Ottakaa ja syökää.
Tämä on minun ruumiini,
joka annetaan teidän puolestanne.
Tehkää se minun muistokseni.

Samoin hän otti maljan,
kiitti, antoi opetuslapsilleen ja sanoi:
Ottakaa ja juokaa tästä, te kaikki.
Tämä malja on uusi liitto minun veressäni,
joka vuodatetaan teidän puolestanne
syntien anteeksiantamiseksi.
Niin usein kuin te siitä juotte,
tehkää se minun muistokseni.

Kaikki Pyhä Jumala, sinä olet täällä,
sinä jalkaudut luoksemme Jeesuksessa Kristuksessa
päivästä toiseen, tänä aurinkona ja tulevana.
Jumalan Karitsa, pyydämme armoasi.
Jumalan Karitsa, pyydämme rauhaasi.

Pappi Tulkaa ruokapöytään. Kaikki on katettu valmiiksi.

Yllin kyllin

RUOKATURVAMESSU

Irja Aro-Heinilä

Ranskalainen 1600-luvulta

Dm A F Gm A7

1. Ruo-ka - tur - vaa maa - il - ma huu - taa, kas - vot nä - län rii - pai - se - mat.
2. Mi - nä o - len kap - pa - le mei - tä, ih - mi - nen on ih - mi - si - ä.
3. Her - ran pöy - tä run - sas on meil - lä: "Tul - kaa kaik - ki val - mii - na on."
4. Yk - si - löl - le vas - tuu - ta an - taa Tai - vaan Her - ra, Ku - nin - gas maan.

Dm F Bb Gm A7

Ta - lou - des - sa tar - vi - taan luu - taa, tu - lo - e - rot vain kas - va - vat.
Em - me kul - je vie - rai - den tei - tä, kau - ka - na on lä - hei - si - ä.
Mut - ta mi - ten on - kaan se heil - lä: pöy - tä val - lan kat - ta - ma - ton.
Kat - se - lem - me toi - vei - den ran - taa, ku - kin val - mis on ta - saa - maan.

Dm Gm Dm A7 Dm Gm A7 Dm

13 Yl - lin kyl - lin meil - lä riit - tää, sii - tä saam - me kiit - tää.
Yl - lin kyl - lin meil - lä ruo - kaa, näl - kää lap - si huo - kaa.
Yl - lin kyl - lin meil - lä an - taa. Ku - ka huol - ta kan - taa?
Yl - lin kyl - lin meil - tä siir - tyy. I - lo pin - taan piir - tyy.

Pappi Pyhä Jumala, olet kaiken takana, kaiken voima ja alkua. Olet antanut meille poikasi Jeesuksen Kristuksen, olet antanut meille Neuvojan ja Lohduttajan. Kiitämme ja ylistämme sinua suuresta rakkaudestasi.

Rohkeina huomiseen

Irja Aro-Heinilä

RUOKATURVAMESSU

Tansanialainen

F C F C7 F C7

1. Sy - dä - men kii - tos Ju - ma - lal - le, ar - mon ja toi - von an - ta - jal -
 2. Läh - dem - me mat - kaan tois - tem - me luo. Yk - sin ei jak - sa, siis tois - ten

F F F/C C F C7 F C7 F

8 le. I - de - at uu - det mie - les - sä on, häi - py - nyt mie - li niin toi - vo - ton.
 luo. Ris - tis - sä sil - mät, Jee - suk - sel - le lah - jam - me viem - me, Jee - suk - sel - le.

C B♭ F C C7 B♭

17 Hal - le - lu - ja me nyt lau - lam - me näin, kul - jem - me roh - kei - na huo - mis - ta
 Huo - mi - sen mur - heet on huo - mi - si - a. Tä - nään on lä - hel - lä Va - pah - ta -

F F C Dm Gm F C F

24 päin. I - lo on täs - sä kes - kel - läm - me ul - jaas - ti viem - me vies - ti - äm - me.
 ja. Hal - le - lu - ja soi hal - le - lu - ja, hal - le - lu - ja soi hal - le - lu - ja.

Kaikki toinen toisilleen

Herra siunatkoon sinua ja varjeltkoon sinua.
 Herra kirkastakoon kasvonsa sinulle
 ja olkoon sinulle armollinen.
 Herra kääntäköön kasvonsa sinun puoleesi
 ja antakoon sinulle rauhan.
 Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.
 Aamen.

Pappi

Jumalan siunausta teille kaikille.

Ruokaturvamessu on saanut vaikutteita Suomen Lähetysseuran työalueilta Etiopiasta, Israelista, Kiinasta, Namibiasta, Nepalista, Papua-Uudesta-Guineasta, Ranskasta, Taiwanilta, Tansaniasta ja Venäjältä.
 Ruokaturvamessun laulujen sävelmät ovat Suomen Lähetysseuran julkaisemasta kirjasta Laula kaikki maa.

Iltoitse elämästä, toivoo messun tekijä Irja Aro-Heinilä

Alkulaulu

Kunnon eväspakkaus

Laula kaikki maa 45 (Sinä olet kuninkaamme)
 Sävel israelilainen trad.

Ylistys

Vallattoman laulu

Laula kaikki maa 65 (Kiitä mun sieluni)
 Sävel trad.

Kolehtilaulu

Muiden luokse

Laula kaikki maa 71 (Sivuteiden varsiin)
 Sävel nepalilainen trad.

Rukouslaulu

Täydet ruokalautaset

Laula kaikki maa 84 (Kaikkeen maailmaan)
 Sävel kiinalainen trad.

Ehtoollislaulu

Yllin kyllin

Laula kaikki maa 91 (Veljeksemme saavuit
 kerran)
 Sävel ranskalainen

Loppulaulu

Rohkeina huomiseen

Laula kaikki maa 22 (Aurinko tanssii, halleluja!)
 Sävel tansanialainen





RAKKAUS · USKO · TOIVO
- ihmiseltä ihmiselle

Suomen Lähetysseura, PL 154, 00141 Helsinki
(Käyntiosoite: Tähtitorninkatu 18, Helsinki)
Puh. vaihde 09 12 971
www.suomenlahetykseura.fi



SUOMEN LÄHETYSSEURA