



Kana

VAI



Tofu



SUOMEN 1859
LÄHETYSSEURA



Kana

Hiilidioksidipäästöt
5,8 CO₂e

Broileri on kaikista lihoista vähiten kuormittavaa ympäristölle. Siitä huolimatta sen tuotanto tuottaa soijaan verrattuna noin nelinkertaiset päästöt. Broilerintuotanto kuluttaa myös merkittävästi soijaa, ohraa ja rypsiä. Pelkästään kanoille syötettävä ohra vaatii yli 30 000 hehtaaria viljelyalaa. Lisäksi suurin osa Suomeen tuotavasta soijasta käytetään juuri broilerintuotannossa.

Lähteet: Ruokaminimi-raportti, WWF, HSY



Tofu

Hiilidioksidipäästöt (soijamaito)
1,5 CO₂e

Tofu on yksi monista soijapavuista valmistettavista proteiininlähteistä. Tofu valmistetaan pavuista puristetusta soijamaidosta ja kiinteässä muodossaan sitä voidaan käyttää ruoanlaitossa hyvin samalla tavalla kuin kanaa. Elintarvikkeissa käytetty soija on useimmiten kasvatettu Euroopassa, toisin kuin lihantuotannon soijarehu. Soijatuotteiden hiilijalanjälki on pieni, ja ne sopivat hyvin osaksi ekologista ruokavaliota.

Lähteet: WWF



SUOMEN¹⁸⁵⁹
LÄHETYSSEURA