

Mansikka

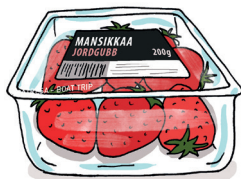
VAI



Maitosuklaa



SUOMEN 1859
LÄHETYSSEURA



Mansikka

Hiilidioksidipäästöt
0,8 CO₂e

Mansikat ja muut avomaalla kasvaneet marjat ovat ympäristöystävällinen valinta erityisesti kesällä niiden satokaudella. Vielä parempi on tietenkin käydä itse keräämässä luonnonmarjoja kuten mustikoita, hilloja ja puolukoita. Suomalaiset syövät tutkimusten mukaan liian vähän kasviksia ja marjoja, joten kotimaiset marjat ovat hyvä valinta välipalaksi.



Maitosuklaa

Hiilidioksidipäästöt
3,1 CO₂e

Suklaa on yksi suomalaisten lempiherkuista, mutta suklaan tuotannon vaikutukset ympäristölle ovat sangen negatiiviset. Erityisesti maitosuklailla on korkea hiilijalanjälki. Kaakaopapujen viljelyyn taas liittyy usein laajoja metsähakkuita, jotka taas vuorostaan edistävät ilmastonmuutosta. Suklaita valitessa kannattaa suosia reilun kaupan tummaa suklaata.

Lähteet: Konstantas et al. 2018



SUOMEN 1859
LÄHETYSSEURA